



HEILPFLANZENGARTEN  
OBERHAUSEN

### Ausbildungen

Viele Menschen interessieren sich wieder für natürliche Heilmittel und insbesondere die Nutzung von Kräutern und Heilpflanzen.

Der Kräuter- und Heilpflanzengarten Oberhausen bietet hierzu seit 2013 Seminare und Kräutermanufacturen an.

In jeweils kleinen Gruppen werden umfangreiche Informationen und Kenntnisse zur Phytotherapie, Kräuter- und Heilpflanzenkunde vermittelt. Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, sich auf Basis des erarbeiteten Fachwissens die Potentiale verschiedenster Kräuter und Heilpflanzen zu erschließen und sie zu nutzen.

Die theoretischen Grundlagen der rationalen Phytotherapie legen hierbei die Basis für die beiden anderen wichtigen Komponenten bei allen Ausbildungen:

Die praktische Umsetzung des Erlernten bei der Herstellung von eigenen Produkten einerseits sowie die unmittelbare Erfahrung und Begegnung mit den jeweiligen Pflanzen bei Bestimmung und Ernte andererseits.

Für Gruppen von vier bis zu acht 8 Personen können individuelle Veranstaltungen geplant werden. Bitte kontaktieren Sie uns dazu.

### Garten

Der eigens angelegte, systematisch aufgebaute Heilpflanzengarten bietet ein breites Spektrum an Kräutern und Heilpflanzen insbesondere unserer heimischen Umwelt und macht sie auch in ihrer saisonalen Entwicklung im Jahreskreis mit allen Sinnen erfahrbar und nutzbar.



HEILPFLANZENGARTEN  
OBERHAUSEN

### Lage

Der Heilpflanzengarten Oberhausen befindet sich im Dreistädteck Oberhausen-Mülheim-Essen. Zentral und stadtnah einerseits, in ländlich naturnahem Umfeld andererseits.



Der Garten kann nur im Rahmen von Veranstaltungen des Heilpflanzengarten Oberhausen betreten werden.

### Kontakt

Heilpflanzengarten Oberhausen  
46047 Oberhausen, Kaisersfeld 113

Ansprechpartner, Dozenten:  
Eva Bachmann, Dipl. Soz.päd., Heilpflanzenexpertin  
Dr. Eike Grieß, Dipl. Biol., Heilpflanzenexperte

eMail: [kontakt@hpg-ob.de](mailto:kontakt@hpg-ob.de)

Telefon: 0208-45157961

Internet: [www.hpg-ob.de](http://www.hpg-ob.de)

*Vom Unsinn des Unkrauts . . .  
. . . zum Sinn des Krauts ©*



**Programm 2016**



HEILPFLANZENGARTEN  
OBERHAUSEN

[www.hpg-ob.de](http://www.hpg-ob.de)

In der **Grundausbildung Phytotherapie** werden neben allgemeinen Grundlagen insbesondere ausgewählte Indikationsbereiche erarbeitet und durch spezielle Themengebiete weiter ergänzt.

### Wesentliche Inhalte

- Naturheilkundliche Verfahren und Phytotherapie
- Phytotherapie in Geschichte und Gegenwart
- Möglichkeiten und Grenzen von Phytotherapie und Selbstmedikation
- Qualität von Heilpflanzen und -produkten
- Ernte, Verarbeitung, Konservierung von Drogen
- Wirkung und Dosierung, Grundlagen Pharmakologie und Toxikologie
- Kurze Einführung in die Botanik
- Verwertbare Pflanzenteile
- Darreichungsformen, Extraktionsmethoden (Tees, Tinkturen, Oleate, etc.)
- Rezeptierung, pflanzliche Fertigarzneien
- Pflanzeninhaltsstoffe, Wirkstoffgruppen
- Zu bearbeitende Indikationsbereiche
  - Niere und Blase
  - Atemwege und Immunsystem
  - Verdauungssystem
  - Psyche und Schmerzen
  - Herz und Kreislauf
  - Haut
- Sonderthemen
  - Räuchern
  - Aromatherapie
  - Wildkräuter in der Küche
- Praxis
  - Wichtige Pflanzen erkennen
  - Richtige Ernte und Verarbeitung
  - Herstellung von Kräuterprodukten und ihre Anwendung in der Selbstmedikation

### Ziele Grundausbildung Phytotherapie

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Grundausbildung Phytotherapie können Sie Heilpflanzen erkennen und verarbeiten und für Ihre eigenen Anwendungen in verschiedenen Indikationsbereichen einsetzen.

### Termine Grundausbildung Phytotherapie 2016

- 5. März
- 4. Juni
- 8. Oktober
- 9. April
- 27. August
- 5. November
- 7. Mai
- 10. September

### Ausbildungsmaterialien, Zertifikat

Die relevanten Inhalte der Ausbildung werden den Teilnehmern als Skript zur Verfügung gestellt. Alle in den Praxisteilen der Ausbildung benötigten Materialien werden ebenfalls gestellt.

Die Ausbildung kann zum Erhalt eines Zertifikats mit einer schriftlichen Prüfung abgeschlossen werden. Das Zertifikat ist Voraussetzung für weiterführende Veranstaltungen und Manufakturen.

### Anmeldung, Kosten

Die Grundausbildung kann nur als Block belegt werden, die maximale Teilnehmerzahl ist acht. Details zur Anmeldung und Kosten finden Sie auf dem Anmeldeformular.

## Einzelveranstaltungen

### Schnupperkurse „Kräuter und Heilpflanzen“

Es wird ein erster Eindruck, in Theorie und mit viel Praxis, zur vielfältigen Nutzung von Wildpflanzen und Kräutern für Küche und Hausapotheke vermittelt. Alle Teilnehmer stellen ein eigenes Kräuterprodukt zum Mitnehmen her und bereiten eine frische wilde Kräutermahlzeit zur direkten Verkostung. Schwerpunkt wird das sinnliche Erleben der Pflanzen und ihrer Potentiale zur Gesunderhaltung sein.

### Termine, Anmeldung

Details finden Sie auf dem Anmeldeformular und jeweils terminnah aktualisiert unter [www.hpg-ob.de](http://www.hpg-ob.de).

### Workshop Hydrolate (Pflanzenwässer)

Herstellung, Verarbeitung, Nutzung

Gastdozent: Holger Hilbert (Heilpflanzen- und Aromaexperte, Bremen)

**Termin:** 25. Juni (ganztags)

**Hydrolate** (Pflanzenwässer) eignen sich für die Anwendung als Heilwässer, in der Kosmetik, zur Raumbeduftung und auch in der Küche. Sie haben vielfältige Wirkungen ebenso wie andere Pflanz Zubereitungen oder z.B. ätherische Öle, unterscheiden sich aber dennoch in Wirkspektrum, Anwendungsbereichen und Handhabung.

Im **Workshop** beschäftigen wir uns nach kurzer Einführung in die Thematik im Wesentlichen mit der Praxis der Wasser-Dampf-Destillation als Methode zur Extraktion von pflanzlichen Wirkstoffen. Die selbst hergestellten Produkte können zur eigenen Verwendung mitgenommen werden.

Alle Geräte (Destillen etc.) und Materialien werden zur Verfügung gestellt. Es können auch eigene Destillen mitgebracht und genutzt werden.

Details zu Anmeldung und Kosten finden Sie auf dem Anmeldeformular und unter [www.hpg-ob.de](http://www.hpg-ob.de).

### Kräuter aus Natur und Garten

- Nutzen und Wirkung

Der zweiteilige Kurs mit Theorie und Praxis kann über die **VHS Oberhausen, Kursnummer C4300S** gebucht werden. Er findet in den Räumen der VHS und im Heilpflanzengarten Oberhausen statt.

Termine: 17. Juni (Teil 1), 19. Juni (Teil 2)

**Weitere aktuelle Veranstaltungen** werden auf der Website [www.hpg-ob.de](http://www.hpg-ob.de) oder per Rundschreiben veröffentlicht – bitte kontaktieren Sie uns zu Ihrer Aufnahme in den Verteiler.